



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Σέρρες, 15 /03/ 2024  
Αρ. Πρωτ.: Φ.24 / 2726

**ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Ταχ. Δ/νση : Κερασούντος 2  
ΤΚ 62110 Σέρρες  
Πληροφορίες : Σ. Κεφαλίδης  
: Γ. Χίτζιος  
Τηλέφωνο : 2321047545  
Email : [grfysagogis@dide.ser.sch.gr](mailto:grfysagogis@dide.ser.sch.gr)

**ΠΡΟΣ:** 1. Γ.Ε.Λ. - ΕΠΑ.Λ.  
Περ. Ενότητας Σερρών

**2. Γυμνάσια Περ. Εν. Σερρών**

**ΚΟΙΝ.:**  
Όπως πίνακας αποδεκτών

**ΘΕΜΑ:** «Προκήρυξη Α΄ Φάσης Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού ΛΥΚΕΙΩΝ και ΄΄ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ΄΄ Γυμνασίων και ΑΜΕΑ, Περ. Ενότητας Σερρών για το σχολικό έτος 2023-2024».

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Σερρών, έχοντας υπόψη:

1. Την με αρ. πρωτ. 11488527/Δ5/28-12-2023 ΦΕΚ 7541/τ.Β/31-12-2023, Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».
2. Το με αριθμ. πρωτ. 17877/28-09-2023 (ΑΔΑ: ΨΣΠΘ6ΝΚΠΔ-ΩΜΚ), έγγραφο της Περ/κής Δ/νσης Α΄/θμιας & Β΄/θμιας Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας με θέμα «Σύσταση Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Δ.Δ.Ε. Σερρών, σχ. έτους 2023 - 2024».
3. Το υπ. αριθμ. 3616 /Δ5/12-01-2024, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας - Κύπρου και άλλων σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων σχ. έτους 2023-2024».
4. Το υπ. Αρίθμ. 7372/Δ5/23-01-2024, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2023-2024».
5. Την υπ΄ αριθμ. 2/5472/0022/03-02-2014 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 224/τ.Β΄/05-02-2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τη αρ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 (ΦΕΚ 516, τ. Β΄, 01-03-16) Κοινή Υπουργική Απόφαση και με τη αρ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582, τ. Β΄, 22-08-16).
6. Τη με αρ. πρωτ. 6957/23-01-2024(ΑΔΑ: 62ΨΔ46ΝΚΠΔ-Β2Φ), Μεταφορά πιστώσεων στον ΑΛΕ 2420908001 του Προϋπολογισμού έτους 2024 των Περιφερειακών Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

7. Τη με αρ. πρωτ. 1455/24-01-2024(ΑΔΑ: 9Κ9646ΝΚΠΔ-ΚΕ0), 1456/24-01-2024 (ΑΔΑ:6Ι6Ν46ΝΚΠΔ-ΣΡΖ), 1457/24-01-2024 (ΑΔΑ:ΨΡ6346ΝΚΠΔ-Ρ1Κ) Εγκρίσεις Δέσμευσης Πίστωσης, **Ειδικού Φορέα ΠΔΕ Κεν. Μακεδονίας : 1020-206-9900900** με ΑΛΕ 2420908001, οικ. Έτους 2024 με α/α καταχώριση 13776, 13755, 13774 αντίστοιχα από την Δ.Υ.Ε.Ε. στο νομό Θεσσαλονίκης για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης, διαμονής-διατροφής και αμοιβών των συμμετεχόντων στους Πανελλήνιους σχολικούς αγώνες Λυκείων και ΕΠΑ.Λ. σχ.ετ. 2023-2024.
8. Το με αρ πρωτ. 7372/Δ5/23 -1-2024, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους2023-2024».
9. Το με αρ. πρωτ. 27481/Δ5/14-03-2024 Ενημέρωση για τους Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού αθλητισμού ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας -Κύπρου, σχολικού έτους 2023-2024.
10. Την 1η πράξη/25-01-2024 της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Σερρών.

## Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

τους αγώνες Α' Φάσης Στίβου Λυκείων και "ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ" Γυμνασίων και ΑΜΕΑ, Περιφερειακής Ενότητας Σερρών για το σχολικό έτος 2023-2024



**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ «Γεώργιος Τοπσής»**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΠΕΜΠΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

### ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι καταστάσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μόνο στο e-mail ([grfysagogis@dide.ser.sch.gr](mailto:grfysagogis@dide.ser.sch.gr)) στο ειδικό έντυπο, στην Ομάδα Φυσικής Αγωγής της Δ.Δ.Ε. Σερρών αυστηρά **μέχρι την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024.**

## **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ - ΕΠΑ.Λ.**

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 1500 μ. - 3000 μ. - 100 μ. Εμπόδια - 400 μ. Εμπόδια -

2000 μ. με Φυσικά Εμπόδια.

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί κοντώ.

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία.

### **ΑΓΟΡΙΑ:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 1500 μ. - 3000 μ. - 110 μ. Εμπόδια - 400 μ. Εμπόδια-2000 μ. με Φυσικά Εμπόδια.

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί κοντώ.

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία.

\* Τα αγωνίσματα του Βάδην (5.000m & 10.000m) και των Συνθέτων αγωνισμάτων (7θλο και 10θλο) θα διεξαχθούν στη Γ΄ Φάση. Οι Μαθητές Μαθήτριες αυτοί θα πρέπει όμως να δηλωθούν στην αρχική κατάσταση του σχολείου τους για την Α΄ Φάση των αγώνων (Υπόδειγμα 2) .

## **ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ. - 150μ. -300μ - 600μ -1000μ - 2000μ. - 80μ. Εμπόδια - 300μ. Εμπόδια - 2.000μ.Φ. Εμπόδια(χωρίς λίμνη)

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί κοντώ.

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία.

### **ΑΓΟΡΙΑ:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ. - 150μ. -300μ - 600μ -1000μ - 2000μ - 100μ. Εμπόδια - 300μ. Εμπόδια - 2.000μ.Φ. Εμπόδια (χωρίς λίμνη)

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί κοντώ.

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία.

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

1. Οι μαθητές και μαθήτριες θα πρέπει να φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.), ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου.
2. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη, 2006, 2007, 2008 και 2009 εφόσον φοιτούν στην Α΄ Λυκείου.
3. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
4. Δικαίωμα συμμετοχής έχει κάθε μαθητής ή μαθήτρια **μόνο σε ένα αγώνισμα.**
5. Το κάθε Λύκειο μετέχει με δύο ( 2 ) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον πίνακα 5 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ).
6. Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού, όπου προβλέπονται.
7. Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου, στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.
8. Μαθητής-τρια που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
9. Σε περίπτωση που μαθητής-τρια έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης Διεύθυνσης και είχε

προκριθεί για την Γ΄ Φάση ατομικού αγωνίσματος, τότε μετέχει με την ομάδα του νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.

10. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

### **ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ για ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ - ΕΠΑΛ**

Προκρίνονται σε κάθε αγώνισμα της Β΄ Φάσης οι δύο πρώτοι νικητές μαθητές -μαθήτριες των αγώνων της Α΄ Φάσης, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του πίνακα πέντε (5B). Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές / μαθήτριες - αθλητές / αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι:

α. Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β. Αθλητές / αθλήτριες - μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν στο ίδιο αγώνισμα πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων - Νεανίδων ή Παιδών - Κορασίδων. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επίσημων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. .

**Β΄ ΦΑΣΗ : 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ ΔΗΜΟΣ ΠΑΓΓΑΙΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ**

**Γ΄ ΦΑΣΗ : 22 - 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

### **ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

#### **ΓΕΛ - ΕΠΑΛ**

i) Σχολική αθλητική ταυτότητα η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool.

Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες.

Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου.

**Οι μαθητές/τριες που κατέχουν Κάρτα Υγείας Αθλητή /τριας σε ισχύ**, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8,8,2018

κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή»(Β΄3254), όπως ισχύει, έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, **δύνανται να την προσκομίσουν ως Πρωτότυπο αντί για την Βεβαίωση Ιατρού.**

ii) Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα

iii) Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για Ατομικά αθλήματα

iv) Επιπλέον είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

Οι μαθητές/τριες- πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ.Α. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

### **Β . Κατάσταση συμμετοχής Σχολείου για ατομικά αθλήματα. ( Έντυπο 2 από το παράρτημα).**

**Σημείωση:** Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα θα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στη κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

Ταυτόχρονα με την υποβολή της κατάστασης συμμετοχής κάθε Σχολική μονάδα δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών.

## **«Αγώνες ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ» ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

### **ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

Για τη συμμετοχή μαθητών και μαθητριών απαραίτητη είναι η ύπαρξη:

1. Έγκυρου Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.), στο οποίο αναφέρεται ΝΑΙ (χωρίς προϋποθέσεις) στο πεδίο «Μπορεί να πάρει μέρος σε όλες τις σχολικές δραστηριότητες».
2. Κατάσταση συμμετοχής σχολείου ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ (Έντυπο 7)
3. Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα.

**Κάθε Σχολική μονάδα μπορεί να μετέχει με έως ΔΥΟ (2) μαθητές και ΔΥΟ (2) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα.**

### **ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Την κάθε σχολική ομάδα (τόσο στα ομαδικά όσο και στα ατομικά αθλήματα) συνοδεύει καθηγητής Φυσικής Αγωγής που υπηρετεί στο σχολείο και ορίζεται από τον Διευθυντή του σχολείου,( εκτός από την Β΄ και Γ΄ φάση ατομικών αθλημάτων). Στα ατομικά αθλήματα ο αριθμός των συνοδών είναι ένας συνοδός ανά δέκα (10) μαθητές. Σε περίπτωση μη συμμετοχής των καθηγητών Φυσικής Αγωγής του σχολείου ο Διευθυντής μπορεί να ορίσει άλλο πρόσωπο, όπως εκπαιδευτικό άλλης ειδικότητας.
2. Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.
3. **Οι συνοδοί Καθηγητές είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

### **ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ**

Κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους και κατά τις εργάσιμες ημέρες, είναι δυνατό να πραγματοποιούνται μετακινήσεις μαθητών/μαθητριών Λυκείων ως εξής:

Εντός ορίων της οικείας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, **με έγκριση του Διευθυντή και του Συλλόγου Διδασκόντων Καθηγητών του σχολείου,**

έπειτα από ενυπόγραφη συναίνεση του γονέα ή κηδεμόνα.

(Υπεύθυνη δήλωση γονέα-κηδεμόνα Υπόδ. 9 που κατατίθεται στο σχολείο φοίτησης ).

**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι καταστάσεις (υπόδειγμα 2) για ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ - ΕΠΑΛ και 'ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ' Γυμνασίων και ΑΜΕΑ των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, υποβάλλονται στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση: [grfysagogis@dide.ser.sch.gr](mailto:grfysagogis@dide.ser.sch.gr) σε ηλεκτρονική μορφή (ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ σε αρχείο doc όπως το υπόδειγμα 2, ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες των αγώνων.**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

Οι μαθητές - τρεις θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45') πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

- α. Τη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ)
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
- γ. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (Έντυπο 2)

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής - τρία δεν θα γίνεται δεκτός. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Σχετικά με τη διαφήμιση και τις ποινές ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΕΚ 3754/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί των αθλημάτων, οι κανονισμοί πρωταθλημάτων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του Υ.ΠΑΙ.Θ που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία.

Στα ατομικά αγωνίσματα ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια.

Στα ατομικά αγωνίσματα λύεται κάθε ισοπαλία, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Τα βάρη των οργάνων και οι τεχνικές προδιαγραφές για τα υπόλοιπα αγωνίσματα αναφέρονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΠΙΝΑΚΑΣ 10).

Οι μαθητές - τρεις έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

Σε όλα τα αγωνίσματα θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση. Στα ριπτικά και αλτικά αγωνίσματα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές - τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

**Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ .

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

\* Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί μία ημέρα πριν **την Τετάρτη 29 Μαρτίου 2024.**

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Η Οργανωτική και Τεχνική επιτροπή των Αγώνων με σκοπό να διασφαλιστεί η παροχή ιατρικής φροντίδας και η ασφάλεια των μαθητών - τριών και των συνοδών τους, ενημέρωσε τους αρμόδιους φορείς ώστε να υπάρξει πρόνοια για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών που χρήζουν άμεσης βοήθειας και επέμβασης από τις πλησιέστερες στις εγκαταστάσεις αγώνων μονάδες (Αστυνομικές, Νοσοκομειακές, κινητές άμεσης βοήθειας και κέντρων Υγείας) από την άφιξη έως και την αναχώρηση των αποστολών για τις έδρες τους. Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Σερρών.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Σερρών σύμφωνα με την αρ. πρωτ., 11488527/Δ5/28-12-2023 ΦΕΚ 7541/τ.Β/31-12-2023 Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Ο Προϊστάμενος του Τμήματος Α' Διοικητικού  
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Σερρών  
ΣΑΒΒΑΣ Κ. ΚΕΦΑΛΙΔΗΣ

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ**

**Συνημμένα****Α. Για τα ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ**

1. Αθλητική μαθητική ταυτότητα (Υπόδειγμα 1)
2. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (Υπόδειγμα 2 ατομικά)
3. Υπεύθυνη δήλωση γονέα-κηδεμόνα (Υπόδειγμα 9)
4. Πρόγραμμα των Αγώνων (ΠΡΟΧΕΙΡΟ)

**Β. Για τους αγώνες «ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ» ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

1. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ (Υπόδειγμα 7)
2. Υπεύθυνη δήλωση γονέα-κηδεμόνα (Υπόδειγμα 9)

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. Δ/ση Φυσικής Αγωγής (Τμήματα Α' & Β')
2. Περιφερειακή Δ/ση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας.
3. Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής ΠΕ 11.
4. Δ/ση Π.Ε. Σερρών.
5. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.
6. Μέλη Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Σερρών.
7. Δήμος Σερρών (Πρόεδρο Ο.Π.Α.Κ.Π.Α. Δήμου).
8. Γενικό Νοσοκομείο Σερρών - ΕΚΑΒ.

## \* ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ο.Ε.Σ.Α.Δ. ΣΕΡΡΩΝ		ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ Α΄ΦΑΣΗΣ			
'ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ' ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΑΜΕΑ ΠΕΡ.ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕΡΡΩΝ			
ΠΕΜΠΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
9:30	3.000 μ Γ-Λ (Α)		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ-Λ (Α-Κ)
9:40			
9:50	1.000μ Γ (Α-Κ)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ Γ-Λ (Κ)	
10:00	110μ ΕΜΠΟΔΙΑ Λ (Α)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Γ-Λ (Κ)	
10:05	100μ ΕΜΠΟΔΙΑ Γ (Α)		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ-Λ (Α)
10:15	100μ ΕΜΠΟΔΙΑ Λ (Κ)		
10:30	80μ ΕΜΠΟΔΙΑ Γ (Κ)	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ (Α-Κ)	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ-Λ (Κ)
10:40	80μ Γ (Α)		
10:50	80μ Γ (Κ)		
11:05	100 Λ (Α)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ Γ-Λ (Α)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ-Λ (Κ)
11:10	100 Λ (Κ)		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ-Λ (Α)
11:15	150 Γ (Α)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Γ-Λ (Α)	
11:25	150 Γ (Κ)	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Γ (Α - Κ)	
11:30	200 Λ (Α) (Κ)		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ-Λ (Κ)
11:45	300 Γ (Α) (Κ)		
11:55	1500 Λ (Α-Κ)	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Λ (Κ)	
12:05	300μ ΕΜΠΟΔΙΑ Γ (Α-Κ) 0,76		
12:15	400μ ΕΜΠΟΔΙΑ Λ (Α-Κ)		
12:20	400μ Λ (Α-Κ)	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Λ (Α-Κ)	
12:30	800μ Λ (Α-Κ)		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ-Λ (Α)
12:40	2.000μ ΦΥΣ. ΕΜΠΟΔΙΑ Γ (Α-Κ) ΧΩΡΙΣ ΛΙΜΝΗ 0,76		
12:55	2.000μ ΦΥΣ. ΕΜΠΟΔΙΑ Λ (Α-Κ)		

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 08:40 π.μ.

\*Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ . έχει το δικαίωμα αλλαγής στο αγωνιστικό πρόγραμμα, όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.



**Π Α Ρ Α Ρ Τ Η Μ Α - Κ Λ Α Σ Ι Κ Ο Υ Α Θ Λ Η Τ Ι Σ Μ Ο Υ**

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

**ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Γυμνάσια Α	4.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	4.000 γρ.
Γυμνάσια Κ	3.000 γρ.	1.000 γρ.	600 γρ.	3.000 γρ.
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

**ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Γυμνάσια Α	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Γυμνάσια Κ	80μ ΕΜΠ	8	0,76	13	8	11
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

**Επιμέρους Αγωνίσματα Συνθέτων Αγωνισμάτων**

Κατηγορία	Σύνθετο Αγώνισμα	Επιμέρους Αγωνίσματα	
Αγόρια Λυκείου	Δέκαθλο	1 <sup>η</sup> Ημέρα	100μ. μήκος, σφαίρα, ύψος, 400μ
		2η Ημέρα	110 μ. Εμπ., Δίσκος, Επι Κοντώ, Ακόντιο, 1500μ.
Κορίτσια Λυκείου	Έπταθλο	1η Ημέρα	100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ.
		2η Ημέρα	Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜ ΣΕ ΥΨΟΣ

## Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
1,62 μ.		1,31 μ.					
1,67 μ.		1,36 μ.					
1,72 μ.		1,41 μ.					
1,77 μ.		1,46 μ.					
1,80 μ.		1,49 μ.					
<b>1,83 μ.</b>		1,52 μ.					
1,86 μ.		<b>1,55 μ.</b>					
1,89 μ.		1,58 μ.					
1,92 μ.		1,61 μ.					
1,95 μ.		1,64 μ.					
1,98 μ.		1,67 μ.					
2,00 μ.		1,70 μ.					
2,02 μ.		1,72 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

## Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
2,90 μ.							
3,00 μ.		2,00 μ.					
3,10 μ.		2,10 μ.					
3,20 μ.		2,20 μ.					
3,30 μ.		2,30 μ.					
3,40 μ.		2,40 μ.					
3,50 μ.		2,50 μ.					
3,60 μ.		2,60 μ.					
3,70 μ.		2,70 μ.					
<b>3,80 μ.</b>		2,80 μ.					
3,90 μ.		<b>2,90 μ.</b>					
4,00 μ.		3,00 μ.					
4,10 μ.		3,10 μ.					
4,20 μ.		3,20 μ.					
4,30 μ.		3,30 μ.					
4,40 μ.		3,35 μ.					
4,50 μ.		3,40 μ.					
4,55 μ.		3,45 μ.					
4,60 μ.		3,50 μ.					
4,65 μ.		3,55 μ.					
4,70 μ.		3,60 μ.					
4,75 μ.		3,65 μ.					
4,80 μ.		3,70 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ  
ΚΑΙ ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ  
Α΄ ΦΑΣΗ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΤΑΡΤΑΝ	ΧΩΜΑ	ΤΑΡΤΑΝ	ΧΩΜΑ
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπόδια	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάρη			*32' 30'' 00	*32' 45'' 00
10.000 μ. βάρη	*61' 00'' 00	*61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		

\* Προκρίνονται απευθείας στην Β΄ Φάση

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ  
ΚΑΙ ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ  
Β' ΦΑΣΗ**

Αγωνίσματα	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 30	27'' 00
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00
100 μ. εμποδ.		16'' 40
110 μ. εμποδ.	16'' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8'50'00
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		3.400 β.
Δέκαθλο	4.900 β.	

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ</b>		
<b>ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Γ' ΦΑΣΗ</b>		
<b>ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ</b>		
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>
100 μ.	11''54	12''94
200 μ.	24''00	26'' 74
400 μ	52''40	1' 02'' 14
800 μ.	2'03''54	2' 27'' 00
1.500 μ.	4'21''94	5' 06'' 00
3.000 μ.	9'45''00	11'50''00
100 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	--	16'' 14
110 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	16''04	--
400 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	59''54	1'08''00
2.000μ ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ	7'02''00	8'30''00
ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	6.30μ	5.20 μ.
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.10μ	11.00 μ.
ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1.86 μ.	1.58 μ.
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.90 μ.	3.00μ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.50μ	11.50μ.
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	42.00 μ.	33.00μ..
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	50.00μ.	35.00 μ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	51.00μ	43.00μ.